

Sonderdruck aus:
Orthopädie Technik
9/2006 –
Verlag
Orthopädie Technik,
Dortmund

Eine Multi-Center-Anwendungsstudie zweier orthopädischer Universitäts- sowie einer orthopädischen Unfallklinik stellten eine hohe Wirksamkeit der „Tigges“-Lumbalorthese (Fa. Ozo-Zours, Hattingen) mit Zwei-Stufen-Therapie fest. Im Folgenden werden die Ergebnisse der drei Studien vorgestellt.

R. Krämer

Klinische Anwendungsstudien belegen Wirksamkeit von Lumbalorthese

Bei der Auswahl der Patienten wurde strikt darauf geachtet, dass nur Indikationen, die in der „Indikationsleitlinie für Wirbelsäulenorthesen“ für eine derartige Lumbalstützorthesen-Versorgung vorgegeben werden, behandelt wurden. Die Untersuchungsparameter wurden wie folgt festgelegt:

1. Die Wirksamkeit der Lumbalorthese sollte bei Patienten mit unterschiedlichen Vorgeschichten erprobt werden.

Ergebnisse nach achtwöchiger Therapie

Alle drei Studien beschränken sich auf die Patienten, die schon seit längerem (meist über ein Jahr) unter mittleren bis starken Schmerzen litten. 77 Prozent der Patienten wurden parallel zur Orthese mit Medikamenten behandelt, hierbei wurden am häufigsten die Wirkstoffe Diclofenac und Tramadol eingesetzt. Die positiven Ergebnisse der Anwendungsstudien nach ca.

Art der Beschwerden	Verbesserung lt. Anwendungsstudien
Beinschmerz	82%
Neurologische Defizite	90%
Instabilität	86%
Lotabweichung	75%
Zwangshaltung	87%
Ischiatische Fehllhaltung	77%
Zustand der Muskulatur (hart)	83%

Abb. 1 Verbesserung der Beschwerden nach achtwöchigem Tragen der Lumbalorthese.

2. Die Wirksamkeit sollte bei den Hauptindikationen für eine Lumbalstützorthese getestet werden.
3. Die Symptomatik und der Therapieverlauf wurden aufgrund ausführlicher Untersuchungen am Tag der Verordnung und im Anschluss an eine achtwöchige Tragezeit dokumentiert.
4. Die Compliance des Patienten und die dadurch bedingte Anwendungshäufigkeit wurden überprüft.
5. Für jeden Patienten erfolgte eine Abschlussbewertung nach achtwöchiger Therapie, welche die Wirksamkeit, die Compliance und die Befindlichkeit dokumentiert.

achtwöchigem Tragen der „Tigges“-Lumbalorthese – mit Umbau in die zweite Stufe nach ca. vier Wochen – verdeutlicht Abbildung 1.

Bei allen drei Anwendungsstudien gaben 100 Prozent der Patienten an, die Orthese „oft“ bzw. „gelegentlich“ getragen zu haben. Bei der Beurteilung hinsichtlich der subjektiven Verbesserung der Beschwerden konnten daher alle Patienten herangezogen werden. Fast 80 Prozent der Patienten gaben hier eine deutliche und 21,7 Prozent eine leichte Schmerzreduzierung an.

Bei der Abschlussuntersuchung beantworteten die Patienten die Frage nach ihrer Befindlichkeit im Durchschnitt sehr positiv. 41,7 Pro-

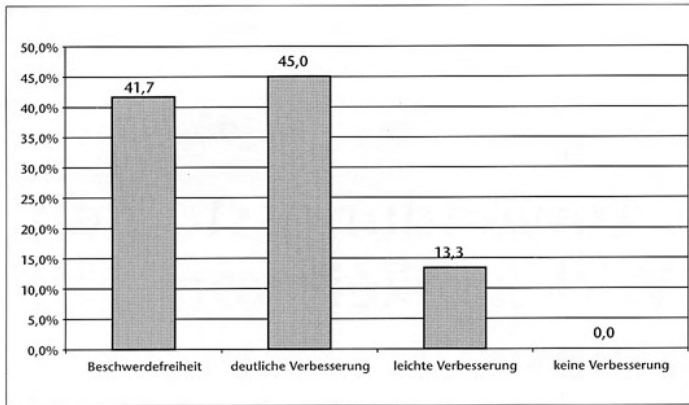


Abb. 2 Befindlichkeit nach Therapieende.

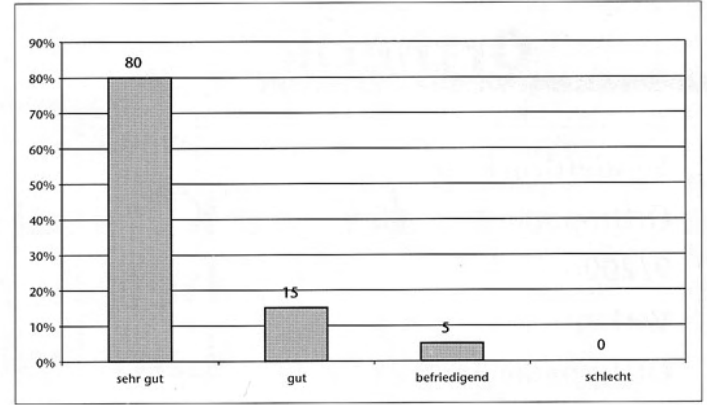


Abb. 3 Compliance im Therapieverlauf.

zent gaben an, beschwerdefrei zu sein, bei 45 Prozent zeigte sich eine deutliche Verbesserung der Befindlichkeit (Abb. 2). Einen vorzeitigen Therapieabbruch gab es bei keinem der behandelten Patienten, die Compliance im Therapieverlauf wurde von 80 Prozent der Patienten mit „sehr gut“ bewertet (Abb. 3).

Alle drei Anwendungsstudien kommen in ihren Abschlussbewertungen zu folgenden Erkenntnissen:

1. Die Verordnung einer Lumbalstützorthese stellt eine kosten-

günstige Variante im Vergleich zu anderen Therapien dar, da die Medikamenteneinnahme teilweise deutlich reduziert und ein evtl. erforderlicher operativer Eingriff vermieden werden kann.

2. Der Möglichkeit des Abbaus der Orthese auf eine langfristig nutzbare Wirbelsäulenstützbandage messen alle drei Anwendungsstudien eine hohe Bedeutung zu, da der Patient hierdurch schonend in die natürliche Lordose zurückgeführt werden kann. Das unterstützt den Heilungsprozess.

3. Durch das Zwei-Stufen-System hat der behandelnde Arzt bei später evtl. wieder auftretenden größeren Beschwerden jederzeit die Möglichkeit, die Orthese wieder in die erste Therapiestufe aufzubauen, ohne hier erneut Kosten zu verursachen.

Der Autor:

FAO Dr. med. Robert Krämer
 Centro Medico Teknon Consultoris
 Marquesa-Desp.10
 Marquesa de Villalonga 12
 E - 08017 Barcelona