

# TIGGES GenuSet 5



Modulare Knie-Orthese  
mit Mobilisierungsfunktion



TIGGES GenuSet 5

HMV-Nummer  
23.04.02.1001

**TIGGES** innovative Modul-Orthesen )



## Patienten-Information

# TIGGES GenuSet 5

## Gebrauchsanweisung

Sehr geehrte Patientin,  
sehr geehrter Patient,

Ihr Arzt hat Ihnen mit der **TIGGES GenuSet 5** ein bewährtes Markenprodukt verordnet.

Wir wünschen Ihnen, dass diese Knieorthese Ihren Heilungsprozess bestmöglich unterstützen wird. Hierzu ist es sehr wichtig, dass Sie diese Gebrauchsanweisung **vollständig** und **sorgfältig durchlesen!** Insbesondere das korrekte Tragen der **TIGGES GenuSet 5** trägt entscheidend zur Erzielung des gewünschten Effektes bei.

### Zweckbestimmung

Zweckbestimmung der Orthese ist die Führung, Stabilisierung, und Mobilisierung des Kniegelenks mit erforderlicher Begrenzung des Bewegungsumfanges mit nachfolgender stufenweiser Mobilisierung und physiologischer Führung des Kniegelenks durch Abrüstung der Orthese.

### Leistungsmerkmale

Die Orthese ist geeignet für Patienten/innen ab 12 Jahren und einer Körpergröße von 140 bis 210 cm mit Schädigung im Kniebereich.

### Anlegen der TIGGES GenuSet 5

- Öffnen Sie alle Gurte der Orthese und ziehen Sie die **TIGGES GenuSet 5** über das Bein, indem Sie von hinten mit dem Fuß durch die Orthese steigen. Achten Sie auf die richtige Zuordnung von Ober- und Unterschenkel sowie vorne/hinten. Es wird empfohlen die Orthese auf der Haut zu tragen, um einen guten Halt und eine bestmögliche Wirkung zu gewährleisten.



- Die Orthese so ausrichten, dass die Orthesengelenke auf Höhe der Kniescheibenmitte liegen. Die Spangen für Oberschenkel und Unterschenkel sollten am Bein aufliegen.
- Die Gurte nach der vorgegebenen Reihenfolge schließen. Die Orthese sollte so stramm wie verträglich angezogen werden.

Bei dem **ersten Anlegen** der Orthese muss **durch einen Orthopädie-Techniker** der Sitz überprüft und ggf. korrigiert werden! Das richtige Anlegen sollte vom Techniker mit Ihnen geübt werden.

## Ablegen der TIGGES GenuSet 5

- Die Gurte der Orthese öffnen und das Bein vorsichtig herausziehen.
- Die Gurte wieder durch die entsprechenden Schlaufen ziehen und die Klettverbindungen schließen, damit durch die Klettverschlüsse keine Beschädigungen an Orthese oder Kleidung entstehen.

## Abschulung der TIGGES GenuSet 5

Die **TIGGES GenuSet 5** wird **über vier Stufen abgebaut** und so dem Therapieverlauf individuell angepasst. Zunächst stabilisiert die Hartrahmenorthese mit der festen Rahmenkonstruktion das Kniegelenk und limitiert die Bewegung auf das gewünschte Intervall.

In der **2. Stufe** ermöglicht die 4-Punkt-Knieführungorthese weiterhin die Limitierung des Bewegungsbereichs, unterstützt hierbei jedoch Ihre Mobilisierung durch mehr Freiräume und besseren Tragekomfort.

Die Knieführungorthese ohne Extensions-/Flexionslimitierung bietet in der **3. Stufe** eine vereinfachte Stabilisierung des Knies durch die Kniebandage mit den eingesetzten seitlichen Stabilisierungsschienen.

In der **4. Stufe** unterstützt die verbleibende Kniebandage das Knie in Belastungssituationen des Alltags.

## Empfohlener Tragezeitraum\*

<b>1. Stufe</b>	bis 6. Woche	Tragezeitraum: von	bis
<b>2. Stufe</b>	7. – 10. Woche	Tragezeitraum: von	bis
<b>3. Stufe</b>	11. – 14. Woche	Tragezeitraum: von	bis
<b>4. Stufe</b>	15. – 26. Woche	Tragezeitraum: von	bis

\*sofern vom Arzt nicht anders vorgegeben

## Anlegen der 2. Stufe



- Öffnen Sie die Gurte auf der Vorderseite der Orthese.
- Legen Sie die Orthese von hinten um das Bein. Richten Sie die seitlichen Gelenke der Orthese mittig zur Kniescheibe aus. Achten Sie auf die richtige Zuordnung von Ober- und Unterschenkel sowie vorne/hinten. Es empfiehlt sich das Bein zum Anlegen der Orthese abzulegen oder das Bein mit der Orthese etwas anzuwinkeln bevor die Gurte verschlossen werden.
- Verschließen Sie nun die vorderen Gurte in aufsteigender Reihenfolge.

## Ablegen der 2. Stufe

- Öffnen Sie die Gurte auf der Vorderseite der Orthese.
- Legen Sie die Orthese nach hinten ab.

## Anlegen der 3. Stufe



- Lockern Sie die Gurte der Orthese.
- Steigen Sie mit dem Fuß durch die Orthese und ziehen diese im Bereich der seitlichen Stabilisierungsschienen hoch. Richten Sie die seitlichen Gelenke der Orthese mittig zur Kniescheibe aus. Die runde Formung auf der vorderen Seite sollte die Kniescheibe erfassen. Achten Sie auf die richtige Zuordnung von Ober- und Unterschenkel sowie vorne/hinten.
- Verschließen Sie nun die Gurte in der angegebenen Reihenfolge.

## Ablegen der 3. Stufe

- Lockern Sie die Gurte der Orthese.
- Streifen Sie die Orthese zum Fuß hin ab und steigen heraus.

## Anlegen der 4. Stufe



- Steigen Sie mit dem Fuß durch die Orthese und ziehen diese hoch. Die runde Formung auf der vorderen Seite sollte die Kniescheibe erfassen. Achten Sie auf die richtige Zuordnung von Ober- und Unterschenkel sowie vorne/hinten.

## Ablegen der 4. Stufe

- Streifen Sie die Orthese zum Fuß hin ab und steigen heraus.

## Bitte zusätzlich beachten

- Bei der **TIGGES GenuSet 5** handelt es sich um ein hochwertiges Hilfsmittel, dessen therapeutische Wirkung **nur bei einer qualifizierten und individuell richtigen Anpassung durch die hierfür geschulten Orthopädietechniker** erzielt werden kann! Die Abgabe kann daher grundsätzlich nur durch das Fachhandwerk für Orthopädie-Technik erfolgen!
- Die **TIGGES GenuSet 5** sollte nur **unter ärztlicher Anleitung** getragen werden. Hierbei sind die Angaben dieser Gebrauchsanweisung unbedingt zu beachten. Die Entscheidung, wann innerhalb der Therapiestufen gewechselt werden soll, **kann nur der behandelnde Arzt treffen**.
- Die **TIGGES GenuSet 5** ist nur zur einmaligen Versorgung für einen Patienten vorgesehen. Bei Nichtbeachtung kann es z. B. zu Materialbruch und/oder Infektionen kommen.
- Eine Bearbeitung/Veränderung der Kunststoffteile, der Schienen oder der Kleinteile der **TIGGES GenuSet 5** darf nur durch entsprechend **ausgebildetes Fachpersonal** erfolgen. Bei Nichtbeachtung kann die Leistung des Produkts beeinträchtigt werden, so dass eine Produkthaftung ausgeschlossen wird.
- Der Austausch des Gelenkeinsatzes der **TIGGES GenuSet 5** sollte nur **durch einen Orthopädie-Techniker nach Vorgaben des Arztes** vorgenommen werden.
- Eine Entsorgung der **TIGGES GenuSet 5** kann problemlos über den Hausmüll vorgenommen werden.
- **Sollten Sie außergewöhnliche Veränderungen an sich (z. B. Zunahme der Beschwerden) feststellen, suchen Sie bitte umgehend Ihren Arzt auf.**

## Vor der Reinigung


Trennen Sie das Polster und die Gurte von der Rahmenkonstruktion. Alle **Klettverbindungen direkt wieder schließen**, um eine Beschädigung des Materials oder eventuell anderer Kleidungsstücke zu vermeiden.

Die Metall- und Kunststoffbauteile der Orthese können einfach mit einem Schwamm und pH-neutraler Seife oder einem Haarwaschmittel gereinigt werden. Nicht mit direkter Hitze (Fön, Heizung), sondern mit einem Tuch trockenreiben oder an der Luft trocknen lassen.

**Achtung:** Nur wenig Flüssigkeit im Bereich der Gelenke und Schraubverbindungen aufbringen, um die Bauteile in ihrer Funktion nicht zu beeinträchtigen.

Gurte und Polster wie in der Pflegeanleitung beschrieben reinigen.

## Pflegeanleitung

DEU	ENG	ESP	ITA
 Schonwäsche	Machine wash permanent press	Ciclo suave	Ciclo delicato
 Chlorbleiche nicht möglich	Do not bleach	No blanquear	Non candeggiabile
 Nicht bügeln	Do not iron	No planchar	Non stirare
 Keine chem. Reinigung möglich	Do not dry clean	No lavar en seco	Non lavare a secco
 Trocknen im Trommeltröckner nicht möglich	Do not tumble dry	No usar máquina secadora	Non asciugabile in asciugatrice

### Die Knieorthese keinesfalls direkter Hitze aussetzen! (z. B. Heizung, Sonneneinstrahlung)

Körperschweiß, kosmetische Fette und Öle beeinträchtigen die Lebensdauer, insbesondere der elastischen Gewebe, deshalb wird gelegentliches Waschen empfohlen:

- die Bandage, Polster und Verschlüsse nur mit Handwäsche und in lauwarmem Wasser (ca. 30°C)
- nur Feinwaschmittel verwenden
- nicht reiben oder bürsten
- nach dem Wäschebad gut ausspülen
- flach auf Frottiertuch auslegen, einrollen und ausdrücken – nicht wringen
- beim Trocknen Sonneneinwirkung, Ofen- oder Heizungsnähe vermeiden
- **keinesfalls im Heißlufttrockner trocknen**

### Nach der Reinigung

Nach dem Waschen gehen Sie bitte wie folgt vor (bitte auch die Techniker-Information beachten):

1. Kletten Sie die Polster auf der Innenseite des Orthesenrahmens ein, sodass alle Kunststoff- und Metallelemente abgedeckt werden.
2. Führen Sie die Gurte in die Schlaufen der Schienen-Innenseite ein (**bitte beachten Sie die korrekte Reihenfolge, siehe Abb.**).
3. Schließen Sie die Klettverbindungen der Gurte in den vorgesehenen, vom Techniker angepassten Längen.



Bitte alle Orthesenelemente (auch zeitweise nicht benötigte) sowie die Techniker-Information und die Patienten-Information im Karton für einen evtl. späteren erneuten Umbau gut aufbewahren.

## Material











Folgende Materialien werden verwendet:

<b>Bandage</b>	Polyamid, Elasthan, Viskose
<b>Polster</b>	PA-Velour, PUR-Schaumstoff
<b>Gurte</b>	Polyamid, Polyurethan / Klett: Polyamid
<b>Seitliche Schienen</b>	Aluminium
<b>Spangen</b>	Aluminium
<b>Verbindungselemente</b>	Polyamid

Die elastischen Materialien der Orthese enthalten Latex, das zu einer Sensibilisierung der Haut und/oder allergischen Reaktionen führen kann. Bitte konsultieren Sie gegebenenfalls Ihren Arzt.

Die eingesetzten Kunststoff- und Textilmaterialien unterliegen einem natürlichen Alterungsprozess und sollten daher i. d. R. nicht länger als fünf Jahre (nach Herstellungsdatum) genutzt werden.

## Symbole

	DEU	ENG	ESP	ITA
	Hersteller	Manufacturer	Fabricante	Fabbricante
	Ist ein Medizinprodukt	Medical device	Producto sanitario	Dispositivo medico
	Unique Device Identification	Unique Device Identification	Unique Device Identification	Unique Device Identification
	Herstellerdatum	Date of manufacture	Fecha de fabricación	Data di fabbricazione
	Verwendbar bis	Use by date	Fecha de caducidad	Utilizzare entro la data indicata
	Chargenkennzeichnung	Batch code	Código de lote	Codice di lotto
	Nicht zur Wiederverwendung (Einmalgebrauch)	Do not reuse	No reutilizar	Utilizzare solo una volta
	Vor Nässe schützen	Keep dry	Manténgase seco	Conservare a secco
	Vor Lichteinstrahlung schützen	Keep away from sunlight	Manténgase fuera de la luz del sol	Conservare al riparo dalla luce solare
	Latex-Bestandteil	Item contains or has a presence of natural rubber latex	Contiene látex	Contiene lattice

## Indikationen

Indikationen bei denen eine physiologische Führung und Stabilisierung des Kniegelenks und/oder Entlastung des Gelenkapparates in mind. 2 Ebenen mit nachfolgender Mobilisierung notwendig ist, wie z. B.:

- schwere und/oder komplexe Instabilität des Kniegelenks durch Schädigung von Knochen-/Kapsel-/Bandstrukturen
- Meniskusverletzungen
- funktionelle prä- und/oder postoperative Versorgung von Bandrupturen, insbesondere bei:
  - Konservativ: vordere Kreuzband(teil-)ruptur mit weiteren Band- und/oder Meniskusverletzungen
  - Post-operativ: Z. n. vorderer Kreuzbandplastik mit weiteren Band- und/oder Meniskusverletzungen

## Nebenwirkungen

Unter der Voraussetzung einer sachgemäßen Anwendung (richtiges Anlegen) sind Nebenwirkungen bis jetzt nicht bekannt. Zu fest anliegende Bandagen oder Orthesen können prinzipiell zu lokalen Druckerscheinungen führen oder auch in seltenen Fällen Blutgefäße oder Nerven einengen.

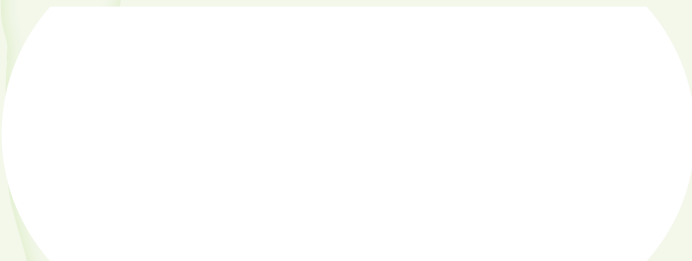
## Kontraindikationen (relativ)

Überempfindlichkeiten sind bis jetzt nicht bekannt.

Bei nachfolgenden Krankheitsbildern kann das Anlegen und Tragen eines solchen Hilfsmittels kontraindiziert sein:

1. Hauterkrankungen/-verletzungen im versorgten Körperabschnitt, insbesondere bei entzündlichen Erscheinungen. Ebenso bei aufgeworfenen Narben mit Anschwellung, Rötung und Überwärmung.
2. Empfindungsstörungen.
3. Stärkere Einschränkung der kardiopulmonalen Leistungsfähigkeit (Gefahr der Blutdrucksteigerung bei angelegtem Hilfsmittel und stärkerer körperlicher Leistung).

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an Ihren **Orthopädietechniker**:



**TIGGES** innovative Modul-Orthesen )

TIGGES-Zours GmbH  
D-45525 Hattingen  
Am Beul 10

Telefon 00 49 (0) 23 24-5 94 97-0  
Telefax 00 49 (0) 23 24-5 94 97-29  
E-Mail [tigges@zours.de](mailto:tigges@zours.de)  
Internet [www.zours.de](http://www.zours.de)



Bitte lesen Sie die  
Datenschutzhinweise  
auf unserer Website  
[www.zours.de](http://www.zours.de)



002710123